

يمكنكم أن تجدوني هنا:

مستشارة تربوية لاوغا سعيد

الهاتف: 0211-4400-7048

Laura.Said@caritas-duesseldorf.de

مستشفى مارين بدوسلدورف

الطابق 3، قسم C

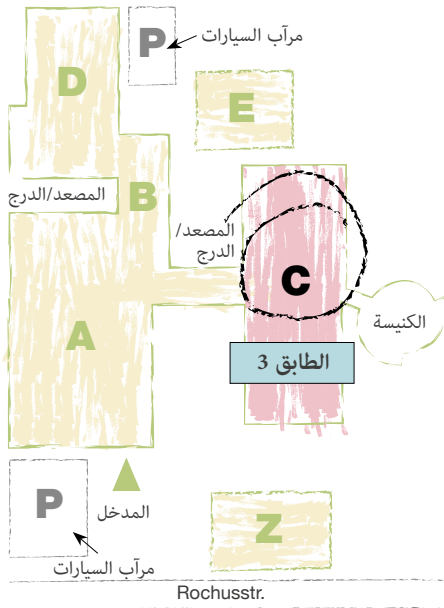
جناح 3A/غرفة التوليد

Rochusstraße 2, 40479 Düsseldorf

يمكنكم الاتصال بي:

الإثنين، الثلاثاء، الخميس والجمعة

ما بين الساعة 08:00 و 12:00



Papier-Struktur Thiel. © Lukasz Szwej - shutterstock



يعد المشروع الوطني «المستشارة التربوية» برنامجا وقائيا

لتعزيز الصحة المبكرة للأطفال قبل الولادة وبعدها.

أحبائي الأمهات الحوامل والأباء،

تؤدي ولادة الطفل إلى تغيير في عِط الحياة السابقة كلها، وتعتبر الفترة الزمنية بعد الولادة بمثابة مغامرة لكل الأطراف. وبالإضافة إلى السعادة التي نشعر بها بسبب زيادة أفراد الأسرة، فإن الوالدان يمكنهما أن يصلا إلى حدود صبرهما القصوى، بحيث يمكنهما أن يشعران بعدم الأمان والخوف، وهي أحاسيس طبيعية جدا بعد ولادة الطفل

لعلكم تشغلون بمثل هذه الأفكار:

إنني سعيدة بمجيئ الطفل، لكنني قلقة في نفس الوقت وخائفة من المستقبل.

لم أجد بعد قابلة تعتني بي في المنزل.

أنا القائمة على تربية طفلي بمفردي ولذلك فإنني سوف أواجه تحديا خاصا.

عندي أسئلة بخصوص تقديم الطلبات، وكيفية الحصول على حقوقى وطريقة التعامل مع السلطات.

أفتش على طرق التواصل مع الآخرين وعلى عروض لي ولطفلي.

أنا منهكة ووصلت إلى حدود صبري وأحتاج إلى دعم ومساعدة في الحياة اليومية.

أرجوكم اتصلوا بي وتكلموا معي!

أقدم لكم النصح والاستشارة خلال فترة الحمل وبعد ولادة طفلكم. كما أنني أرغب في دعمكم حتى تكونوا على اطلاع واسع وتبدأون حياة سعيدة مع طفلكم.

المستشارة التربوية

العرض الخاص بالدعم:

إن المستشارية التربوية بمستشفى مارين تقف شخصيا إلى جانبكم وتساند كل الأمهات الحوامل ابتداء من يوم التسجيل، مروراً بالولادة ومباشرة بعد وضع الطفل. ويعتبر النمو الصحي للطفل في صميم الخدمات التي تقدمها المستشارية دائما. وأنتم كأباء وأمهات سوف يتم أخذكم على محمل الجد وسوف ندعمكم لضمان احتياجاتكم والحفاظ على أحاسيسكم. هدفنا هو منع حصول أية أزمات قبل حدوثها.

تقدم لكم المستشارية التربوية المشورة خلال فترة الحمل، وكذلك مباشرة بعد الولادة وذلك فيما يتعلق بعروض الدعم المفيدة.

تخبركم المستشارية التربوية عن العروض الخاصة بالأسر والموجودة في الحي الذي تسكنون فيه.

تهيئ لكم الاتصالات الأولى ويمكنها أن ترافقكم لدى السلطات عند الضرورة.

يتم تقديم المساعدة من طرف المستشارية التربوية مجاناً وعلى أساس تطوعي وسري.

